

## RECOMMENDATIONS ( )

가 가

RECOMMENDATION	AM	NOON	PM
Vita A - TP Pack	1	1	1
Vita C - TA Complex	1	1	1
Mg - TMC Plus	1	0	1
Niacin - TPO Plus	1	1	1
Cr - TGT Fo	2	2	2
Vita B1 - THCL	1	1	1
Vita C - TCL Plus	1	0	0
Se - TSE Plus	1	1	1
Vita B6 - TPD Plus	1	1	1

가

가

1.

2.

가