

RECOMMENDATIONS ()

가 가

| RECOMMENDATION | AM | NOON | PM |
|---------------------|----|------|----|
| Vita A - TP Pack | 1 | 1 | 1 |
| Vita C - TA Complex | 1 | 1 | 1 |
| Mg - TMC Plus | 1 | 1 | 1 |
| Fe - TF Plus | 0 | 0 | 1 |
| Mn - TMT Plus | 1 | 1 | 2 |
| Zn - TZA Plus | 1 | 1 | 2 |
| Cr - TGT Fo | 2 | 2 | 2 |
| Vita B1 - THCL | 1 | 1 | 1 |
| Vita C - TCL Plus | 1 | 1 | 2 |
| Se - TSE Plus | 1 | 0 | 1 |
| Vita B6 - TPD Plus | 1 | 0 | 1 |

가

가

1.

2. 가