

## RECOMMENDATIONS (개인별 맞춤 영양보충제 권장)

다음 개인별 맞춤 영양 보충제는 음식과 함께 드셔야 흡수가 증가되며 위장장애를 피하실 수 있습니다.

| RECOMMENDATION      | AM | NOON | PM |
|---------------------|----|------|----|
| Vita A - TP Pack    | 1  | 1    | 1  |
| Vita C - TA Complex | 1  | 1    | 1  |
| Mg - TMC Plus       | 1  | 1    | 1  |
| Fe - TF Plus        | 0  | 0    | 1  |
| Mn - TMT Plus       | 1  | 1    | 1  |
| Zn - TZA Plus       | 1  | 1    | 1  |
| Cr - TGT Fo         | 1  | 1    | 1  |
| Vita C - TCL Plus   | 1  | 1    | 1  |
| Vita B6 - TPD Plus  | 1  | 0    | 1  |

권장하는 개인별 맞춤 영양보충제는 미네랄 검사 그래프 보고서 중에 그 수치가 낮거나 높게 표시된 내용에 따라 권장되지는 않습니다. 이 권장 내용은 전체적인 수치를 보여주는 것이 아니라 특정 미네랄들과의 상호관계에 따라 다른 미네랄들의 수치를 증가시키거나 감소시키는 상호작용을 통해 미네랄 수치의 균형을 맞추는데 있습니다.