

## RECOMMENDATIONS (개인별 맞춤 영양보충제 권장)

다음 개인별 맞춤 영양 보충제는 음식과 함께 드셔야 흡수가 증가되며 위장장애를 피하실 수 있습니다.

RECOMMENDATION	AM	NOON	PM
Vita A - TP Pack	1	1	1
Vita C - TA Complex	1	1	1
Mg - TMC Plus	1	0	1
Fe - TF Plus	0	0	1
Mn - TMT Plus	1	1	2
Zn - TZA Plus	2	1	2
Cr - TGT Fo	2	2	2
Vita B1 - THCL	1	1	1
Vita C - TCL Plus	1	1	2
Se - TSE Plus	1	0	1
Vita B6 - TPD Plus	1	0	1

권장하는 개인별 맞춤 영양보충제는 미네랄 검사 그래프 보고서 중에 그 수치가 낮거나 높게 표시된 내용에 따라 권장되지는 않습니다. 이 권장 내용은 전체적인 수치를 보여주는 것이 아니라 특정 미네랄들과의 상호관계에 따라 다른 미네랄들의 수치를 증가시키거나 감소시키는 상호작용을 통해 미네랄 수치의 균형을 맞추는데 있습니다.

권장하는 개인별 맞춤 영양보충제를 재검사 없이 장기간 동안 섭취하지 마셔야 합니다. 재검사는 미네랄 균형 변화에 따른 적절한 개인별 맞춤 영양보충제를 권장하는데 필요합니다.

유의사항: 개인별 맞춤 영양보충제는 추가적인 영양을 공급해 주는 것이지 균형있는 식단을 전적으로 대신할 수 없습니다.