

## RECOMMENDATIONS (개인별 맞춤 영양보충제 권장)

다음 개인별 맞춤 영양 보충제는 음식과 함께 드셔야 흡수가 증가되며 위장장애를 피하실 수 있습니다.

RECOMMENDATION	AM	NOON	PM
Vita A - TP Pack	1	1	1
Vita C - TA Complex	1	1	1
Mg - TMC Plus	1	1	2
Fe - TF Plus	0	0	1
Mn - TMT Plus	1	1	2
Zn - TZA Plus	1	1	2
Cr - TGT Fo	2	2	2
Vita B1 - THCL	1	1	1
Vita C - TCL Plus	1	1	2
Se - TSE Plus	1	0	1
Vita B6 - TPD Plus	1	0	1

권장하는 개인별 맞춤 영양보충제는 미네랄 검사 그래프 보고서 중에 그 수치가 낮거나 높게 표시된 내용에 따라 권장되지는 않습니다. 이 권장 내용은 전체적인 수치를 보여주는 것이 아니라 특정 미네랄들과의 상호관계에 따라 다른 미네랄들의 수치를 증가시키거나 감소시키는 상호작용을 통해 미네랄 수치의 균형을 맞추는데 있습니다.